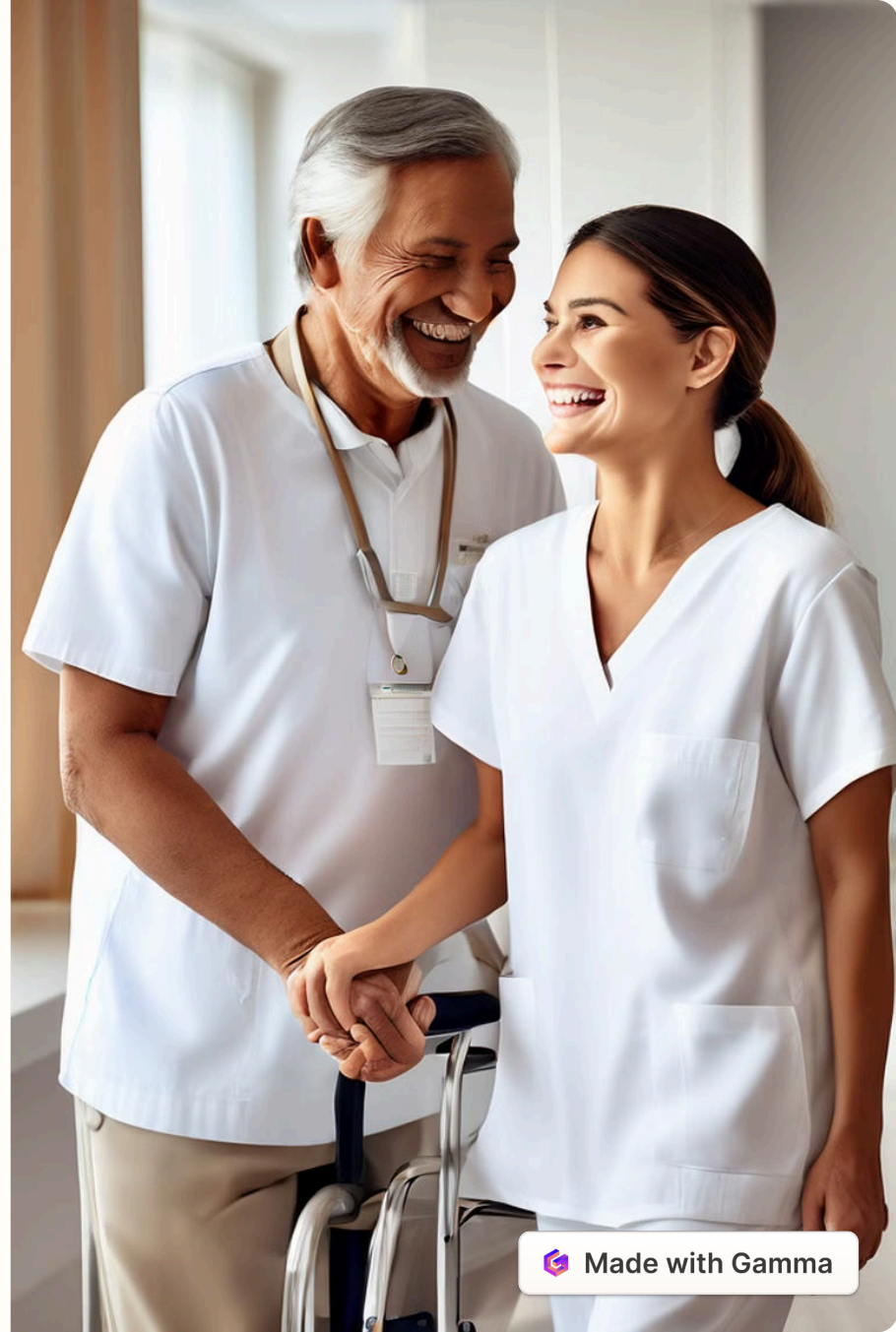


رشته تحصیلی پرستاری

رشته پرستاری یکی از مهمترین و پرطرفدارترین رشته های علوم پزشکی است. پرستاران در ارائه مراقبت های بهداشتی و درمانی به بیماران و خانواده های آنها نقش اساسی دارند.

 by Smarties Team



تعریف و اهمیت پرستاری

پرستاری به عنوان یک حرفه، به ارائه مراقبت های بهداشتی و درمانی به افراد در هر سنی، از نوزادان تا سالمندان، در زمینه های مختلف مانند بیمارستان، خانه سالمندان، مدارس و ... می پردازد. این حرفه به حفظ سلامتی، درمان بیماری ها و بهبود کیفیت زندگی افراد کمک می کند.

مراقبت از بیمار

پرستاران در تمام مراحل بیماری از بیمار مراقبت می کنند، از تشخیص تا درمان و توانبخشی.

مراقبت از خانواده

پرستاران همچنین به خانواده بیماران در درک شرایط و نحوه مراقبت از آنها کمک می کنند.

پیشگیری از بیماری

پرستاران در ارتقا سلامتی و پیشگیری از بیماری با آموزش بهداشت، مشاوره و ترویج سبک زندگی سالم نقش دارند.

ارتقای کیفیت زندگی

پرستاران تلاش می کنند تا کیفیت زندگی بیماران و خانواده های آنها را بهبود بخشند.



مسئولیت های پرستار

پرستاران طیف گسترده ای از وظایف و مسئولیت ها را در مراقبت از بیماران بر عهده دارند. این وظایف شامل ارزیابی وضعیت بیمار، مراقبت از زخم، تزریق دارو، نظارت بر علائم حیاتی، آموزش بیماران و خانواده های آنها، همکاری با تیم پزشکی و ... است.

1 ارزیابی وضعیت بیمار

پرستاران با بررسی علائم حیاتی و نشانه های بیماری، وضعیت بیمار را ارزیابی می کنند.

2 مراقبت از زخم

پرستاران وظیفه تمیز کردن، پانسمان و مراقبت از زخم ها را بر عهده دارند.

3 تزریق دارو

پرستاران به طور دقیق داروهای تجویز شده را به بیمار تزریق می کنند.

4 آموزش بیماران

پرستاران به بیماران و خانواده های آنها در مورد بیماری، درمان و مراقبت های لازم آموزش می دهند.



مهارت های لازم برای پرستاری

برای موفقیت در این حرفه، پرستاران نیازمند مهارت های مختلفی هستند. از جمله این مهارت ها می توان به مهارت های ارتباطی، مهارت های بالینی، مهارت های حل مسئله و مهارت های کار تیمی اشاره کرد.

مهارت های ارتباطی

پرستاران باید مهارت های ارتباطی قوی داشته باشند تا بتوانند با بیماران، خانواده ها و سایر اعضای تیم پزشکی به طور موثر ارتباط برقرار کنند.

مهارت های بالینی

پرستاران نیازمند مهارت های بالینی قوی برای انجام وظایف خود به طور دقیق و موثر هستند.

مهارت های حل مسئله

پرستاران باید بتوانند به سرعت مسائل را شناسایی و حل کنند تا به بیماران بهترین مراقبت ها را ارائه دهند.



مراحل آموزش و تحصیل در رشته پرستاری

برای ورود به حرفه پرستاری، باید در یکی از دانشگاه ها یا موسسات آموزش عالی پرستاری تحصیل کنید. آموزش پرستاری در ایران شامل دوره های کاردانی، کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا است.

1

دوره کاردانی

دوره کاردانی پرستاری به مدت دو سال و به صورت تمام وقت برگزار می شود.

2

دوره کارشناسی

دوره کارشناسی پرستاری به مدت چهار سال و به صورت تمام وقت برگزار می شود.

3

دوره کارشناسی ارشد

دوره کارشناسی ارشد پرستاری به مدت دو سال و به صورت تمام وقت برگزار می شود.

4

دوره دکترا

دوره دکترا پرستاری به مدت چهار سال و به صورت تمام وقت برگزار می شود.

گرایش های مختلف در رشته پرستاری

در رشته پرستاری، گرایش های مختلفی وجود دارد که هر کدام به زمینه ای خاص از مراقبت های بهداشتی تخصصی می پردازد. این گرایش ها شامل پرستاری داخلی، پرستاری جراحی، پرستاری کودکان، پرستاری زنان و زایمان، پرستاری فوق تخصصی و ... است.



پرستاری داخلی

پرستاران داخلی به مراقبت از بیماران بستری در بخش های مختلف داخلی مانند قلب، ریه و ... می پردازند.



پرستاری جراحی

پرستاران جراحی به مراقبت از بیماران قبل، حین و بعد از عمل جراحی می پردازند.



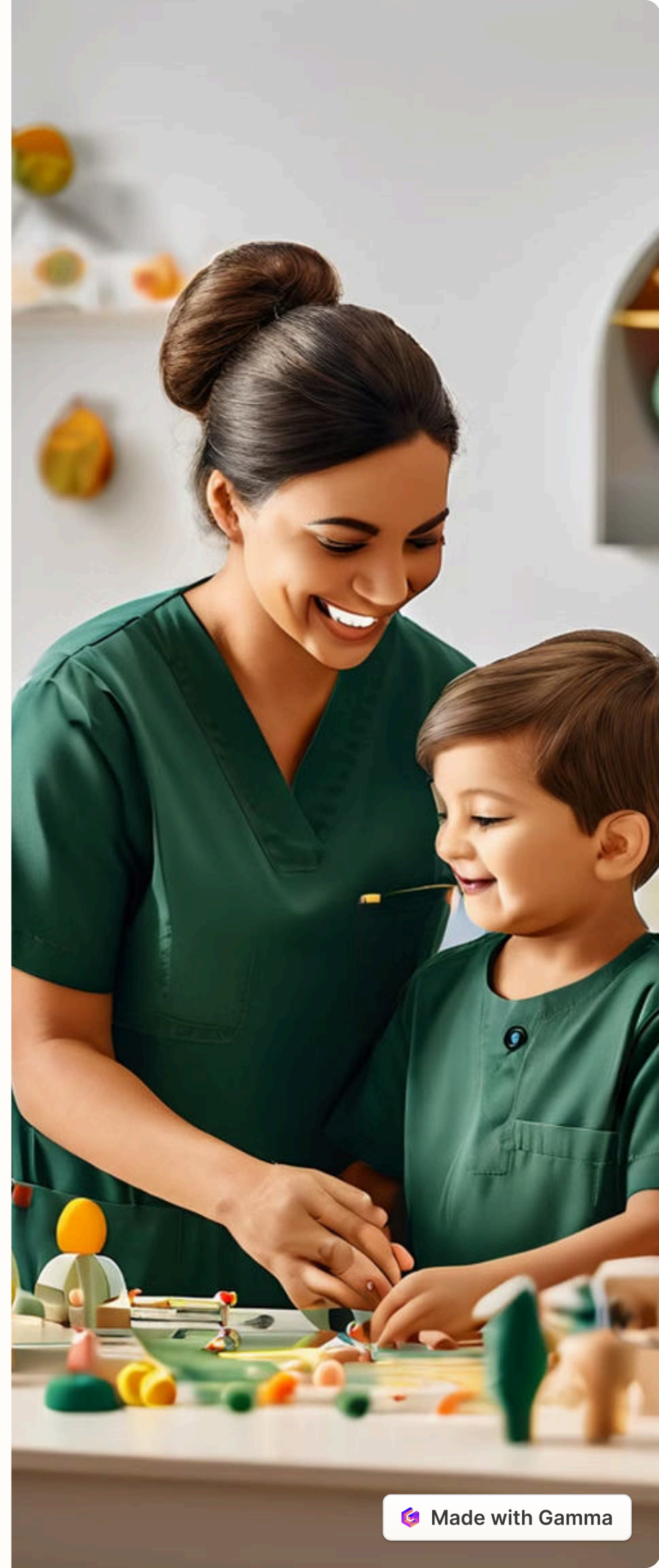
پرستاری کودکان

پرستاران کودکان به مراقبت از کودکان از نوزادان تا نوجوانان می پردازند.



پرستاری زنان و زایمان

پرستاران زنان و زایمان به مراقبت از زنان در دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان می پردازند.





محیط های کاری برای پرستاران

پرستاران در محیط های کاری متنوعی به ارائه خدمات بهداشتی و درمانی می پردازند. این محیط ها شامل بیمارستان ها، مراکز درمانی، خانه های سالمندان، مدارس، مراکز بهداشت و ... است.

بیمارستان	مراکز درمانی	خانه های سالمندان
مدارس	مراکز بهداشت	آژانس های پرستاری

چشم انداز شغلی در رشته پرستاری

چشم انداز شغلی در رشته پرستاری در ایران و جهان بسیار خوب است. با توجه به افزایش جمعیت و نیاز به خدمات بهداشتی و درمانی، همیشه تقاضای بالایی برای پرستاران وجود دارد.

1

رشد جمعیت

افزایش جمعیت نیاز به خدمات بهداشتی و درمانی بیشتر را به همراه خواهد داشت.

2

پیری جمعیت

با افزایش سن جمعیت، نیاز به مراقبت‌های بهداشتی و درمانی ویژه افزایش خواهد یافت.

3

توسعه خدمات بهداشتی

توسعه خدمات بهداشتی و درمانی نیازمند نیروی پرستاری ماهر و متخصص است.

4

تقاضای بالا برای پرستاران

با توجه به عوامل فوق، همیشه تقاضای بالایی برای پرستاران وجود دارد.



مزایای شغلی و درآمدی پرستاری

پرستاری شغلی معتبر، ارزشمند و با ثبات است که به پرستاران احساس رضایت و ارزش می دهد. علاوه بر رضایت شغلی، پرستاری شغلی با درآمد مناسب و مزایای خوب همراه است.



رضایت شغلی

پرستاران با کمک به بیماران احساس رضایت و ارزش می کنند.



درآمد مناسب

پرستاری شغلی با درآمد مناسب و مزایای خوب همراه است.



امنیت شغلی

پرستاری شغلی با ثبات و امنیت شغلی بالایی همراه است.



نتیجه گیری و توصیه های کلی

رشته پرستاری یکی از رشته های مهم و ارزشمند در حوزه بهداشت و درمان است که نیازمند علاقه و اشتیاق به کمک به دیگران است. با تحصیل در این رشته می توانید به عنوان یک عضو مهم در تیم بهداشتی و درمانی، نقش مهمی در بهبود سلامتی و کیفیت زندگی افراد ایفا کنید.